

Mittwoch, 22. Oktober 2025  
19.00 Uhr – 21.00 Uhr  
Siemensstraße 16, 63322 Rödermark-Urberach



## (Mood) Mut-Board-Workshop

Wir wollen gemeinsam ein „(Mood) Mutboard“ - eine Art Collage aus Bildern, Farben und Texten - erstellen, um zu reflektieren, was uns gut tut, wo unsere eigenen Stärken liegen und um nebenbei ganz wunderbar vom Alltagsstress abzuschalten.

Mit Pinsel, Farben, Klebstift, verschiedenen Materialien und auch eigenem Foto (falls gewünscht) u.a. kann man ganz wunderbar seiner Kreativität freien Lauf lassen - ganz ohne Bewertung und in einem geschützten Rahmen. Und es geht einmal nur um die eigenen Bedürfnisse und künstlerische Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

Das fertig erstellte Mut-Board kann man als „Reminder“ entweder aufhängen, oder in einer Schublade aufbewahren und immer wieder herausholen, wenn man merkt, dass man Mut und Energie benötigt



**Kursleiterin**  
Daniela Süß-Wunderlich  
Kunsthistorikerin  
Coach für Perspektivenentwicklung

**Kosten**  
25 Euro + 8 Euro Materialkosten

**Anmeldung**  
bis zum 17.10. bei Daniela Süß-Wunderlich  
[wunderlichwandgestaltung@web.de](mailto:wunderlichwandgestaltung@web.de)