
Montag, 10. November 2025

17.30 – 19.30 Uhr

Online



Klug gekontert – Auf Diskriminierungen schlagfertig reagieren

Jemand serviert Ihnen einen diskriminierenden Spruch, wird unverschämte, versucht, Sie zu manipulieren. Wie reagieren Sie? Meist sind wir sprachlos, erst später fallen uns viele gute Konter ein. Damit sind Sie nicht allein!

In diesem Workshop gehen wir der Frage nach, wie wir Frauen mit beleidigenden und diskriminierenden Sprüchen umgehen können.

Es geht darum, aktiv Stellung zu beziehen, (vermeintlich) Schwächere oder auch uns selbst zu schützen und klare Gegenposition zu beziehen.

Sie lernen und trainieren, wie Sie bei Provokationen positiv, konstruktiv reagieren. Dadurch wirken Sie souveräner und strahlen mehr Kompetenz sowie Selbstbewusstsein aus.

Schlagfertigkeit können Sie lernen.



Kursleitung

Sigrid Knorr, Dipl.

Wirtschaftspädagogin & Business

Coach, Frankfurt am Main

Kosten

10 Euro

Anmeldung

bis 31.10.2025 an Fachdienst Landkreis
Waldeck-Frankenberg, 05631-9541318

oder

frauen-chancengleichheit@lkwafrk.de

roedermark.de