
Mittwoch, 22. Januar 2025

09.30-11.00 Uhr

im SchillerHaus

Schillerstr. 17 | 63322 Rödermark/Urberach



STADT
RÖDERMARK
Gemeinsam eins

Gesunder Lebensstil mit Leichtigkeit

Gesund leben heißt nicht, auf Genuss zu verzichten. Mit individuellen Ernährungsstrategien und alltagstauglichen Tipps unterstütze ich Euch dabei, achtsam zu essen und gleichzeitig das körperliche Wohlbefinden zu steigern.

Statt unrealistischen Versprechen wie schnellen Diäterfolgen setze ich auf langfristige, nachhaltige Veränderungen, die zu Ihrem Lebensstil passen und Spaß machen. Gemeinsam entdecken wir gesunde, leckere Rezepte, die Sie mühelos in den Alltag integrieren könnt.



ADRIANE
ERNÄHRUNGS COACH & MEHR
PAULY



Veranstaltende

Adriane Pauly
Ernährungscoachin
in Kooperation mit dem
Frauenbüro und dem
SchillerHaus

Kosten

keine

Anmeldung

keine