

Willkommen im Leben

ist ein Projekt für Schwangere und Familien mit Neugeborenen und Kindern bis 3 Jahre. Unser Ziel ist es, über die Angebote in Rödermark zu informieren und diese weiter auszubauen. Mit diesem Programm möchten wir Ihnen einen Überblick über die aktuellen Angebote im 2. Halbjahr 2026 geben.

Kinderbetreuung Stadt Rödermark
Konrad-Adenauer-Str. 4-8
63322 Rödermark-Urberach
Tel. 06074 911622
kinderbetreuung@roedermark.de

Kita „An der Rodau“
Jakob-Hecht-Str. 4
63322 Rödermark-Ober-Roden
Tel. 06074 922076
kita.rodau@roedermark.de

Kita „Liebigstraße“
Liebigstr. 65
63322 Rödermark-Urberach
Tel. 06074 861591
kita.liebigstraße@roedermark.de

Bürgertreff Waldacker
Goethestr. 39
63322 Rödermark-Waldacker
Tel. 06074 94852
buergertreff.waldacker@roedermark.de

Mehrgenerationenhaus SchillerHaus
Schillerstr. 17
63322 Rödermark-Urberach
Tel. 0160 6165779
schillerhaus@roedermark.de

Das Badehaus Rödermark
Am Schwimmbad 2
63322 Rödermark-Urberach
Tel. 06074 3102050
info@badehaus-roedermark.de
www.badehaus-roedermark.de

Impressum
Magistrat der Stadt Rödermark
Konrad-Adenauer-Str. 4-8
63322 Rödermark
Stand: 07/2026

Weiteres ist dem Impressum auf
www.roedermark.de zu entnehmen.



Willkommen im Leben

Angebote für Schwangere
und Familien mit Kindern bis
drei Jahre

Programm 2. Halbjahr 2026



roedermark.de

Offene Treffs

Bürgertreff Waldacker

Eltern-Baby-Treff

freitags, 10.00–11.30 Uhr
für Kinder bis zum 1. Lebensjahr
kostenfrei; keine Anmeldung nötig
Informationen im Bürgertreff Waldacker

Eltern-Kind-Treff

mittwochs, 15.30–17.00 Uhr (1. bis 3. Lebensjahr)
montags, 15.00–17.00 Uhr (ab 13 Monaten)
kostenfrei; keine Anmeldung nötig
Informationen im Bürgertreff Waldacker

Mehrgenerationenhaus SchillerHaus

Krabbelcafé

dienstags, 10.00–12.00 Uhr
für Kinder von 0 bis zu 3 Jahren
kostenfrei; keine Anmeldung nötig
Informationen im MGH SchillerHaus

SchlemmerTreff

mittwochs, 15.00–16.30 Uhr
Termine: 12.08.26 | 09.09.26 | 04.11.26
für Schwangere, Eltern mit Babys/Kleinkindern, Interessierte
kostenfrei; keine Anmeldung nötig
Informationen im MGH SchillerHaus

„Bailando conmigo“

i. d. R. alle 2 Wochen montags, 16.30–17.30 Uhr
Termine werden noch bekannt gegeben
spanischer Spieltreff, ab 2 Jahren, kostenfrei
Information und Anmeldung im MGH SchillerHaus

„Playtime“

i. d. R. alle 2 Wochen dienstags, 16.30–17.30 Uhr
Termine werden noch bekannt gegeben
englischer Spieltreff, ab 2 Jahren, kostenfrei
Information und Anmeldung im MGH SchillerHaus

Basare

Herbstbasar der Kitas Potsdamer Str. & Waldacker

Sa., 12.09.26, 9.00–12.00 Uhr, Kulturhalle Ober-Roden
Vorverkauf für Schwangere am Fr., 11.09.26, 13.30–16.00 Uhr
verkauft werden Anziehsachen für Kinder (Neugeborene bis Gr. 172), Bücher und Spielsachen



Beratungsangebote

Kita „An der Rodau“

Trageberatung

individuelle Terminvereinbarung als Hausbesuch
Tragehilfen oder Tragetücher können ausprobiert und verglichen werden, auf Wunsch ist auch Ausleihen möglich
Kostenbeitrag: 60,-€/ Stunde
Beratung durch: Ivana Springstein (Trageberaterin)
Tel. 0173 4749767, E-Mail: ivana98@hotmail.com

Tragen für Mütter und Väter/ Schwangere

samstags, 10.00–12.30 Uhr (inkl. Pause)
Termine: 19.09.26 | 07.11.26
Kostenbeitrag: 50,-€/ Termin pro Mutter oder Paar
Kursleitung: Ivana Springstein (Trageberaterin)
Tel. 0173 4749767, E-Mail: ivana98@hotmail.com

Kita Liebigstraße und Kita „An der Rodau“

Erziehungsberatung

Termine bitte in den Kitas vereinbaren.
Beratung durch: Deutscher Kinderschutzbund e.V.

Mehrgenerationenhaus SchillerHaus

Familienbibliothek

Aktuelle Ratgeber und Kinderbücher können nach Terminvereinbarung kostenlos ausgeliehen werden.

Schwimmkurse

Badehaus

Babyschwimmen

verschiedene Kurse und Termine
ab August bis November 2026
für Babys von 3 bis 6 Mon. und von 6 bis 12 Mon.
Kursdauer 30 Minuten, Kurseinheiten variabel,
für Kinder von 12 bis 24 Mon., 2 bis 3 Jahren und 3 bis 4 Jahren
Informationen und Anmeldung über das Badehaus

Kleinkinder- und Kinderschwimmen

verschiedene Kurse und Termine ab August bis November 26
Kursdauer 30 Minuten, Kurseinheiten variabel
für Kinder von 12–24 Mon., 2–3 Jahren und 3–4 Jahren
Informationen und Anmeldung über das Badehaus



Kurse und Workshops

Mehrgenerationenhaus SchillerHaus

Bauchgefühl — die achtsame Schwangerschaftsreihe

samstags, 12.30–14.30 Uhr
Termine: 22.08.26 | 21.11.26
Kostenbeitrag: 25,-€/ Termin
Kursleitung: Sandra Bell
Informationen und Anmeldung im MGH SchillerHaus

Still-Vorbereitungskurse

Kurs 1: Mi, 16.09.26, 11.00–14.00 Uhr
Kurs 2: Mi, 11.11.26, 11.30–14.30 Uhr
Kostenbeitrag (für einen Kurs): 60,-€/ Ps. bzw. 100,-€/ Paar
Kursleitung: Sarah Upgang (Hebamme, Stillberaterin)
Anmeldung: sarah-hebamme@gmx.de, Tel. 0178 1393425

Abenteuer Beikost (online über Microsoft Teams)

mittwochs, 10.00–12.00 Uhr
Termine: 23.09.26 | 09.12.26
Kostenbeitrag: 35,-€/ Termin
Kursleitung: Sarah Upgang (Hebamme, Stillberaterin)
Anmeldung: sarah-hebamme@gmx.de, Tel. 0178 1393425

Rückbildung und Fitness — stark nach der Geburt (mit Baby!)

Kurs 1: ab 10.08.26, montags 11.00–12.00 Uhr, 8 Termine
Kurs 2: ab 19.10.26, montags 11.00–12.00 Uhr, 8 Termine
Kostenbeitrag pro Kurs: 72,-€/ Person
Kursleitung: Sandra Bell
Informationen und Anmeldung im MGH SchillerHaus

Buggy-Workout Rödermark (Outdoor)

Start voraussichtlich Aug./Sept.26, Treffpunkt: SchillerHaus
Kursleitung: Sandra Bell
Information und Anmeldung im MGH SchillerHaus

Stark für Kinder — Erste Hilfe und Selbsthilfe für Zuhause

Kurs 1: Sa., 26.09.26, 10.00–13.00 Uhr (Einzeltermin)
Kurs 2: Sa., 24.10.26, 15.00–18.00 Uhr (Einzeltermin)
Kostenbeitrag (1 Termin): 25,-€/ Person bzw. 40,-€/ Paar
Kursleitung: Jan Binow (Kinderarzt)
Information und Anmeldung im MGH SchillerHaus

Themenelternabend

Dienstag, 27.10.26, 19.00–20.30 Uhr
„Quengelmonster oder Wüterich“ in Kooperation mit dem Kinderschutzbund Rödermark und Rodgau e.V., kostenfrei
Information und Anmeldung im MGH SchillerHaus

